



JORNADES DE SALUT MENTAL
OCTUBRE DE 2026

Parlem-ne



TIANA

tiana.cat

JORNADES DE SALUT MENTAL

OCTUBRE DE 2026

Parlem-ne

ACTE INSTITUCIONAL

8 D'OCTUBRE, 19 H
SALA D'EXPOSICIONS DEL CASAL

TAULA RODONA

POBLE CUIDADOR: QUAN LA COMUNITAT CUIDA. SALUT MENTAL, VINCLES I XARXA

amb la presentació de l'acte a càrrec del periodista i escriptor **Roger de Gràcia**.

PONENTS:

ESTER LOBO, cap del Servei de Salut Mental i Addiccions de Badalona Serveis Assistencials.

ALBERT ALONSO, tècnic referent del teixit associatiu i coordinador del Programa d'Impuls i Acompanyament a les Taules de Salut Mental de Salut Mental Catalunya, entitat de referència que promou l'activisme en primera persona i el suport.

JUDIT MARTÍN SALA, psicòloga del CSMIJ, Centre de Salut Mental Infantojuvenil.



TALLERS

1 D'OCTUBRE / 17 H / FONT DE L'ALBA
MINDFULNESS A LA NATURA

Activitat a càrrec de Paula Reventós Osuna, psicòloga referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària de l'ABS Montgat-Tiana. Badalona Serveis Assistencials (BSA).

Inscripció prèvia: inscripciomontgat.tiana@bsa.cat

15 D'OCTUBRE / 19 H
SALA D'EXPOSICIONS DEL CASAL
**L'ESGOTAMENT INVISIBLE
EN LA CRIANÇA COMPLEXA.**

Amb **Elena Prieto Moya**.

Adreçat a famílies i persones cuidadores d'infants amb discapacitat o necessitats de suport. També obert a professionals de l'àmbit educatiu, social i sanitari, i a qualsevol persona interessada en la salut emocional de les famílies cuidadores.

22 D'OCTUBRE / 18.30 H
BIBLIOTECA CAN BARATAU / CLUB DE LECTURA
TOT DEMANA SALVACIÓ De Danielle Mencarelli,

Amb la dinamització de Sara Brujo Dòria.

Places limitades. Inscripció prèvia al QR

29 D'OCTUBRE / 19 H
ANTIC GARDEN TIANA
**SESSIÓ DE MEDITACIÓ DINÀMICA
I BANY DE GONG.**

Amb Silentium.

Places limitades. Inscripció prèvia al QR