

## ACTIVITATS I TALLERS

**Cuines del món\_Explora el món a través de la cuina saludable, tot cuinant i compartint plats típics de diferents cultures.**  
*Tallerista: Tania González.*

**Cuina sense pares\_Tallers creatius de grafiti, tote bags, atrapa-sols i còmic amb diorames per experimentar amb diferents tècniques artístiques.** *Tallerista: Olga Artigas.*

**Laboratori d'Art\_Tallers creatius de grafiti, tote bags, atrapa-sols i còmic amb diorames per experimentar amb diferents tècniques artístiques. Es treballa de manera col·lectiva i creativa, creant peces pròpies amb materials i tècniques diverses.** *Tallerista: Olga Artigas.*

**Classes de reforç\_Vine a fer els deures d'estiu de l'institut o a repassar matèries amb l'ajuda d'una professora. Per a alumnat de primer a quart d'ESO.**

**Campionat de Volei i Música\_Vine a gaudir del "2n Torneig vòlei platja Estiu Jove Montgat-Tiana" alhora que escoltes la millor música. Mixt amateur 4 x 4. Edats: De 16 a 23 anys. Limitat a 8 equips. (4 esportistes a pista i màxim d'un reserva.)**

**Taller de ritme amb Finger Drumming\_Introducció al sampling i a la producció musical de música urbana. Aprèn a crear ritmes de hip-hop, trap, reggaeton i afrobeats amb controladors MIDI.**  
*Tallerista: Màrius Alfambra.*

**Curs d'iniciació a les activitats nàutiques\_Gaudeix del mar amb diferents activitats nàutiques on podràs fer una progressió fins a arribar a tenir una certa autonomia en paddle surf, caiac i nocions de vela lleugera.**

 **ACTIVITAT DE PAGAMENT Preu: 25€** — Només per a joves de Montgat —

**Campionat de FIFA\_Vine amb els teus amics a passar un matí de campionat a l'Espai Jove de Montgat. Hi haurà premis pels guanyadors.**

**Jocs Virtuals\_Matí de jocs virtuals a l'Espai Jove. Una proposta per gaudir de l'oci digital i compartir una estona divertida. Amb ulleres de realitat virtual.**

**Rebosteria\_Endinsa't en el món de la rebosteria amb un taller pràctic per aprendre a crear dolços irresistibles pas a pas.**  
*Tallerista: Arnal Solans.*

**Taller de pilotatge de drons\_Aprèn a pilotar drons des de zero i a realitzar maniobres avançades. Combina simuladors i vols reals.**  
*Tallerista: Albert Rosinés.*

**Taller de xapes\_Crea la teva xapa personalitzada amb la imatge que més t'agradi o fent la teva pròpia creació amb materials artístics.**

**Taller de fotografia i revelat\_Taller de fotografia i revelat de fotos. 3 sessions per aprendre tot el procés de creació, anàlisi i revelat de fotografies amb la tècnica de cyanotype.** *Tallerista Pol Busquets*

**Taller d'art amb la Nit\_Taller de tècniques plàstiques mixtes amb activitats de pintura, fang, collage i altres materials.** *Tallerista: Nit Josa.*



Inscripcions del 18 de maig al 8 juny

[www.tiana.cat/dioptria](http://www.tiana.cat/dioptria)  
[www.montgat.cat](http://www.montgat.cat)



**ESPAI JOVE  
DE TIANA**

@ESPAIDIOPTRIA.TIANA

C. Cals Frares, 29, Tiana

**Horari juliol:**

De dilluns a divendres, de 10:30 h  
a 14 h i 17 h a 19:30 h.



**ESPAI JOVE  
DE MONTGAT**

@ESPAIJOVEMONTGAT

C. Pare Claret, 99, 1a planta, Montgat

**Horari juliol:**

De 29 de juny al 31 de juliol.  
De dilluns a divendres, de 10 h a 14 h.

L'Estiu Jove és un programa d'activitats adreçat a joves de Montgat i Tiana d'entre 12 i 18 anys. Les persones empadronades als dos municipis tenen prioritat en la inscripció.

Les places són limitades i s'assignen per ordre d'inscripció. Si et vols apuntar a més de dues activitats, caldrà indicar-ne dues com a preferents. La participació a la resta dependrà de la disponibilitat de places.

La inscripció a un curs o taller implica el compromís d'assistir a totes les sessions programades. En cas contrari, es valorarà la participació en futurs cursos i tallers gratuïts.



DIOPTRIA



Ajuntament de  
Montgat



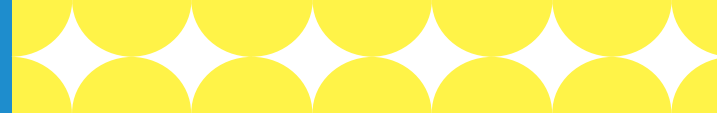
TIANA



Diputació  
Barcelona



# LA PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS



# LES SORTIDES

## DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

29 JUNY 30 JUNY 1 JULIOL 2 JULIOL 3 JULIOL

<b>MONTGAT</b>	De 11 h a 13 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO  De 17 h a 19 h € <b>CURS D'INICIACIÓ A LES ACTIVITATS NAÚTIQUES</b>	De 11 h a 13 h <b>LABORATORI D'ART</b>  De 17 h a 19 h € <b>CURS D'INICIACIÓ A LES ACTIVITATS NAÚTIQUES</b>	De 11 h a 13 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 11 h a 13 h <b>CUINA SENSE PARES</b> De 17 h a 19 h € <b>CURS D'INICIACIÓ A LES ACTIVITATS NAÚTIQUES</b>	De 11 h a 13 h <b>LABORATORI D'ART</b>  De 17 h a 19 h € <b>CURS D'INICIACIÓ A LES ACTIVITATS NAÚTIQUES</b>	De 10.30 h a 13.30 h <b>CAMPIONAT DE FIFA</b> De 17 h a 19 h € <b>CURS D'INICIACIÓ A LES ACTIVITATS NAÚTIQUES</b> De 18 h a 22 h <b>CAMPIONAT DE VOLEI</b>
----------------	---	---	---	---	---

<b>TIANA</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO  De 17 h a 19 h <b>CUINES DEL MÓN</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 17 h a 19 h <b>TALLER DE PILOTATGE DE DRONS</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 17 h a 19 h <b>TALLER DE FOTO</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 18.30 h a 20 h <b>TALLER DE REBOSTERIAD</b>	De 17 h a 19 h <b>TALLER D'ART AMB LA NIT</b>
--------------	--	--	--	--	--

6 JULIOL 7 JULIOL 8 JULIOL 9 JULIOL 10 JULIOL

<b>MONTGAT</b>	Sortida <b>PORT AVENTURA</b> €  De 11 h a 13 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h <b>LABORATORI D'ART</b>	De 11 h a 13 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 11 h a 13 h <b>CUINA SENSE PARES</b>	De 11 h a 13 h <b>LABORATORI D'ART</b>	De 10.30 h a 11.30 h <b>TALLER DE XAPES</b> De 12 h a 13 h <b>SORTIDA AL BOTING</b>
----------------	--	---	---	---	--

<b>TIANA</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 17 h a 19 h <b>TALLER DE PILOTATGE DE DRONS</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 17 h a 19 h <b>TALLER DE FOTO</b>	De 10.30 h a 12.30 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 18.30 h a 20 h <b>TALLER DE REBOSTERIAD</b>	De 17 h a 19 h <b>TALLER D'ART AMB LA NIT</b>
--------------	---	--	--	--	--

13 JULIOL 14 JULIOL 15 JULIOL 16 JULIOL 17 JULIOL

<b>MONTGAT</b>	De 11 h a 13 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h <b>LABORATORI D'ART</b>	De 11 h a 13 h <b>CLASSES REFORÇ</b> De 1r a 4t ESO De 10.30 h a 13.30 h <b>FINGER DRUMMING</b>	De 11 h a 13 h <b>LABORATORI D'ART</b>	De 10.30 h a 13.30 h <b>JOCS VIRTUALS</b>
----------------	---	---	---	---	--

<b>TIANA</b>	11 h A 13:30 h <b>SORTIDA ESCAPE ROOM</b> De 17 h a 19 h <b>CUINES DEL MÓN</b>	De 17 h a 19 h <b>TALLER DE PILOTATGE DE DRONS</b>	De 17 h a 19 h <b>TALLER DE FOTO</b>		De 17 h a 19 h <b>TALLER D'ART AMB LA NIT</b>
--------------	---	---	---	---	--

## PORT AVENTURA

€ ACTIVITAT DE PAGAMENT

Sortida de tot el dia, inclou autocar, assegurança i monitors/es acompanyats.

**Preu: 55€**

## ESCAPE ROOM

Gladiadors i submarí soviètic, els dos jocs d'escape immersiu ubicats a Masnou, ideal per als amants de les aventures.

*Places limitades i gratuïtes per ordre d'arribada.*

**Gratuït**

## BOOTING

Sortida de matí al Boting Badalona. Esport i diversió a parts iguals!

*Places limitades i gratuïtes per ordre d'arribada.*

**Gratuït**

