

Plaça de la Vila

TRANSPARÈNCIA

Nou web per controlar l'acció de govern

P. 6

SEGURETAT

Tiana tindrà un dron propi per reforçar la vigilància

P. 7

TIANENCS

Els metges del futur estudien al Dioptria

P. 16



HISENDA

Pressupost per millorar l'espai públic de Tiana



La reforma del camp de futbol, que ja té un avantprojecte en curs, és la inversió estrella del pressupost del 2026. AJ. TIANA

Tiana ja té pressupost municipal per al 2026. L'Ajuntament ha aprovat els comptes públics per a l'any que ve, que puguen a 13,8 milions d'euros, un 2,9% més que l'any anterior. Les inversions previstes superen els 1,4 milions i tenen dos punts estrella: la reforma

del camp de futbol –amb un avantprojecte ja en curs, que inclou la millora dels vestuaris i l'ampliació de les oficines, amb un grup de treball amb el Centre Cultural i esportiu Tiana– i el Pla de Carrers, un programa de més de 70 intervencions de microurbanisme en carrers i

El Pla de Carrers i la reforma del camp de futbol, les inversions estrella

places, en voreres i en parcs i jardins. La majoria són petites obres per posar al dia al poble, després d'anys de manteniment escàs, però hi ha també intervencions de més envergadura, com la construcció d'un nou

CONTINUA A LA PÀGINA 3 ◻



TIANA

tiana.cat



Isaac Salvatierra
ALCALDE



Serà un any de continuar sembrant allò que volem collir: un poble on la gent es coneix, es cuida i es troba

Fer poble (més que mai)

Quan camines pels carrers de Tiana i algú et saluda pel nom, quan entres a una botiga i et pregunten per la família, quan el calendari s'omple d'assajos, partits i activitats culturals, saps que vius en un poble viu. No és casualitat: és el resultat de moltes decisions petites, individuals i col·lectives, que teixeixen una xarxa invisible però robusta.

Aquesta manera de viure ens fa més forts, més resilients, més feliços. No és nostàlgia: la recerca en salut pública confirma que els vincles comunitaris són un dels factors que més influeixen en el benestar de les persones.

Per això, des del govern municipal treballarem en diversos fronts per enfortir aquest teixit. En l'àmbit econòmic, avancem en la futura zona d'activitat econòmica a tocar de la riera de Montalegre per generar ocupació local i reforçar els ingressos municipals, i reduir la dependència de l'IBI. També treballarem en el projecte del mercat municipal per afavorir la compra local i apostem per ampliar la zona cultivada i recuperar la vinya, connectant amb la nostra tradició agrícola. Que es pugui treballar, comprar i produir a Tiana no és només una qüestió econòmica: és una qüestió de vida col·lectiva.

En l'àmbit social, el poble compta amb un teixit associatiu ric que cal cuidar

i reforçar. Entitats culturals, esportives, de lleure, de solidaritat. Clubs que entrenen els nostres infants i joves, corals i grups de teatre que assagen cada setmana, centres educatius actius que enriqueixen el nostre dia a dia. També espais de trobada que trenquen l'aïllament: la llar de les persones grans, l'aula d'extensió universitària, la biblioteca o l'Espai Dioptria amb la seva sala d'estudi oberta tot l'any. I projectes que conviden a participar, com el Fòrum de Treballs de Recerca o els pressupostos participatius.

Fer comunitat no va de modes ni d'eslògans. Va de decisions quotidianes: comprar al comerç local, apuntar-se a una entitat, participar en els actes del poble, saludar els veïns. Són gestos petits que, sumats, construeixen quelcom molt gran. En un món que empeny cap a l'individualisme, on les pantalles substitueixen les converses i on la desconfiança s'escampa amb facilitat, apostar pel vincle i per no deixar ningú enrere és gairebé un acte de resistència.

Aquest 2026 serà un any de molts projectes. Continuarem sembrant allò que volem collir: un poble que es coneix, es cuida i es troba. Un poble que s'informa, que planta cara als rumors i a la desinformació, i que no accepta que li robin la confiança ni la convivència. Tiana no és un dormitori: és un poble despert.

Bon any a tothom.

LES CLAUS DEL MES

1

Més seguretat

La Policia Local estrena dron propi i renova les càmeres de videovigilància. Una desena d'agents es formaran per pilotar-lo.

2

Transparència

El web govern.tiana.cat permet consultar les 221 accions del Pla d'Actuació Municipal, el Pla de Carrers i els comptes públics.

3

Porta a porta

Can Retola i el pas-satge de la Rosella ja tenen recollida selectiva de les cinc fraccions a domicili. Una prova pilot que funciona.



Aprobat el pressupost per al 2026

Amb 8 vots a favor i 3 en contra



L'Ajuntament de Tiana va aprovar els pressupostos en una sessió extraordinària del ple municipal el passat 18 de novembre. AJ TIANA

◉ VE DE LA PORTADA

aparcament a la zona de Can Matas.

“El focus principal del pressupost del 2026 és la millora de l'espai públic”, diu l'alcalde, Isaac Salvatierra. I els grans objectius són millorar el benestar i la qualitat de vida de la gent de Tiana, revertir la falta de manteniment crònica, reforçar els serveis públics, garantir uns carrers nets i segurs, preservar el model de poble i assegurar la sostenibilitat econòmica de l'Ajuntament.

Complir el programa

Els comptes per a l'any que ve també serviran per donar un impuls al Programa d'Actuació Municipal (PAM), el full de ruta del govern municipal per a aquest mandat, en quatre eixos bàsics:

poble educador, poble per a tothom, poble verd i poble pròsper. Més de la meitat de les actuacions que es va comprometre el govern de Junts per Tiana en aquest mandat ja s'han fet realitat. L'execució del PAM arriba al 50,5%, segons l'auditoria externa que es pot consultar al web govern.tiana.cat. I, amb els pressupostos aprovats per a l'any que ve, s'ampliarà la llista d'objectius a complir.

El contracte de la neteja

Per àrees, es destinen 2,23 milions d'euros a benestar comunitari, incloent-hi el nou contracte de recollida de residus i de neteja viària, que permetrà ampliar i millorar el servei. A l'educació, s'hi destinen 1,57 milions, amb diners per a l'escola

El govern municipal de Junts per Tiana suma el vot del PSC per aprovar els pressupostos del 2024

bressol El Més Petit de Tots, programes escolars i l'Escola Municipal de Música i Dansa. A les escoles, l'any que ve s'instal·larà una zona d'ombres a la pista poliesportiva del Tiziana i s'iniciarà l'estudi per fer el mateix a la Lola Anglada. Augmenten les aportacions a les associacions de famílies d'alumnes, es consoliden els casalets i es dona continuïtat al casal d'estiu municipal, amb ajuts per a les famílies, “per garantir que tots els infants de Tiana tenen accés a un espai d'educació en el lleure en el període d'estiu”, explica la primera tinent d'alcalde, Eulàlia Serrat, regidora d'Educació i Espai Públic.

CONTINUA A LA PÀGINA 4 ◉

LES GRANS XIFRES PRESSUPOST 2024

PRESSUPOST GLOBAL

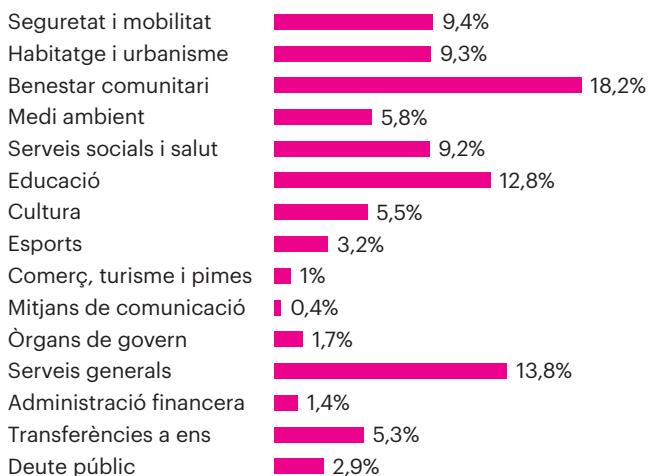
13.851.531 €

↑ 2,9%

INVERSIONS

1.565.537 €

POLÍTICA DE DESPESA



VE DE LA PÀGINA 3

El 2026 també serà l'any dels equipaments culturals: es renovarà la coberta i es canviaran les butaques de la Sala Albéniz i es posarà en marxa Can Riera, “amb una programació cultural que ha de ser rica i autocentrada, amb la planta baixa per a l'àmbit escènic i musical i la primera planta, per a les arts plàstiques i visuals”, explica Serrat.

Per als joves, destaca l'impuls de l'Espai Dioptria, ja convertit en una “referència per als adolescents, joves i estudiants del poble, així com per a les entitats”, amb una programació “tant de formació com d'oci saludable”.

Garantir els drets

En drets socials, hi ha previst l'augment del conveni amb la Llar de les Persones Grans, “reforçant les activitats de participació i benestar”, destaca la segona tinent d'alcalde, Susanna Capell, regidora de Drets Socials, Salut i Igualtat. Es consoliden els ajuts d'urgència social i d'habitatge —aquests últims van arribar a 70 famílies el 2024— per “garantir que ningú quedi enrere”. També es dobla la partida del Banc d'Aliments, en conveni amb Tiana Solidària, per fer front a les necessitats bàsiques.

En salut, el govern continuarà treballant per al projecte del futur CAP —es contempla la redacció del pla funcional, a l'espera de la licitació del concurs d'idees— i també per garantir l'atenció de la residència de persones grans i el centre de dia.

La partida de seguretat i mobilitat, d'1,2 milions d'euros, contempla el personal de la Policia Local i el manteniment i millora dels sistemes de videovigilància. I hi ha un impuls també de l'activitat econòmica, amb polítiques actives de foment de l'ocupació, i la segona part de la campanya de promoció del comerç local.

El cercle viciós

El 30,2% dels ingressos són transferències d'altres administracions i el 39%, impostos directes. Malgrat això, es congela l'IBI per segon any consecutiu, gràcies a la bona gestió econòmica —avalada amb tres semàfors verds de la Diputació de Barcelona—, la contenció de la despesa i el comportament millor del que s'esperava dels impostos de la plusvàlua i de construccions.

Tot i això, l'Ajuntament de Tiana té “una dependència excessiva dels ingressos volàtils”, sobretot dels

El 2026 serà l'any dels equipaments culturals, amb les obres de Can Riera i de la Sala Albéniz

gruix, com les que venen de la Unió Europea”. La conseqüència és que, en els últims anys, hi ha hagut “desinversió i un manteniment escàs a la via pública”, cosa que es començarà a combatre amb el Pla de Carrers que impulsen els nous pressupostos. Però, a mig termini, Salvatierra reclama al govern espanyol una nou sistema de finançament per als Ajuntaments que doni més estabilitat als governs locals.

8 vots a favor i 3 en contra

Els pressupostos es van aprovar al ple municipal del 17 de novembre amb 8 vots a favor, els del govern de Junts per Tiana, i 3 en contra, de l'oposició de Junts per Catalunya, el PP i el regidor no adscrit. L'únic regidor d'ERC va sortir del ple abans de la votació.

Montse Torres, de Junts per Catalunya, va recordar que l'any passat va donar suports als comptes públics “amb il·lusió” i va recordar la “feina positiva” que s'ha pogut fer al poble gràcies a la col·laboració amb l'equip de govern: “Moltes de les accions que vam acordar ja tenen el projecte elaborat, com les obres al local de l'associació de veïns de la Virreia i la millora del vial, i d'altres estan encaminades,

El pressupost inclou el nou contracte de la neteja viària i de la recollida de residus, que millorarà el servei

com la millora al camp de futbol”.

Per als del 2026, en canvi, Junts per Catalunya hi va votar en contra, aduint, entre d'altres coses, que l'equip de govern “no ha acceptat cap proposta i ni ha ofert alternatives” en el debat sobre la taxa de recollida d'escombraries.

El regidor del PP, Diego Parra, també hi va votar en contra, perquè, segons va dir, “l'equip de govern no ha tingut una voluntat ferma i destacada de diàleg” amb el seu grup.

El regidor d'ERC, Àlex Van Boven, va retreure al govern municipal que “no hagi fet el pressupost amb base zero que defensava quan era a l'oposició”. Però, finalment, es va aixecar i va sortir abans de la votació.

I el regidor no adscrit, Albert Sales, va lamentar que, a parer seu, l'equip de govern hagi “perdut el control del pressupost, amb ingressos inflats, impostos que no es recaptin, taxes que es retornen, subvencions a mig gas i un préstec que no existeix”. Per això, també hi va votar en contra.

Amb el resultat final de la votació –8 vots a favor i 3 en contra–, el pressupost municipal es va aprovar amb una àmplia majoria.

ACTUACIONS PRINCIPALS PRESSUPOST 2026

TOTAL INVERSIONS 1.565.537 €

ESPAI PÚBLIC



1 Camp de futbol

Les obres contemplen la millora dels vestuaris i l'ampliació de les oficines. L'Ajuntament ja té un avantprojecte, treballant amb el CCE Tiana.



2 Pla de Carrers

Més de 70 actuacions en places, carrers, voreres i parcs i jardins. Inclou també algunes grans obres, com un nou aparcament a Can Matas.



3 Contracte de neteja

Aquest 2026, l'Ajuntament treurà a concurs el nou contracte de neteja viària i recollida d'escombraries, que millorarà el servei.

EQUIPAMENTS CULTURALS



4 Can Riera

Un nova sala d'exposicions al primer pis, i un espai per a espectacles de petit format, a la baixa, amb un edifici annex de serveis.



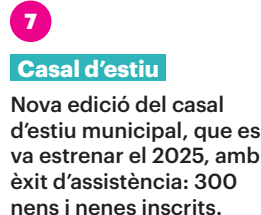
5 Sala Albéniz

Es canviarà tota la coberta, que és d'amiant, i es renovaran les butaques de la platea. També s'arranjarà la pinta de l'escenari, de fusta.



6 Escoles

Projecte d'ombres als patis a l'escola Tiziana i a la Lola Anglada, i aportacions a l'escola bressol i a la de Música i Dansa.



7 Casal d'estiu

Nova edició del casal d'estiu municipal, que es va estrenar el 2025, amb èxit d'assistència: 300 nens i nenes inscrits.

JOVENTUT



8 Espai Dioptria

Ja és el nou referent per als adolescents, els joves i els estudiants del poble, amb una programació estable de formació i d'oci saludable.

SALUT



9 Nou CAP

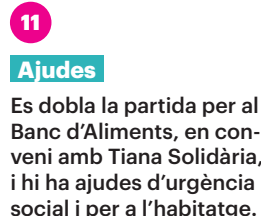
L'Ajuntament treballa ja en el projecte del futur CAP, i el 2026 toca redactar el pla funcional, a l'espera de la licitació del concurs d'idees.

SERVEIS SOCIALS



10 Llar Persones Grans

Aument entre la Llar i l'Ajuntament per tal de reforçar les activitats de participació ciutadana i benestar.



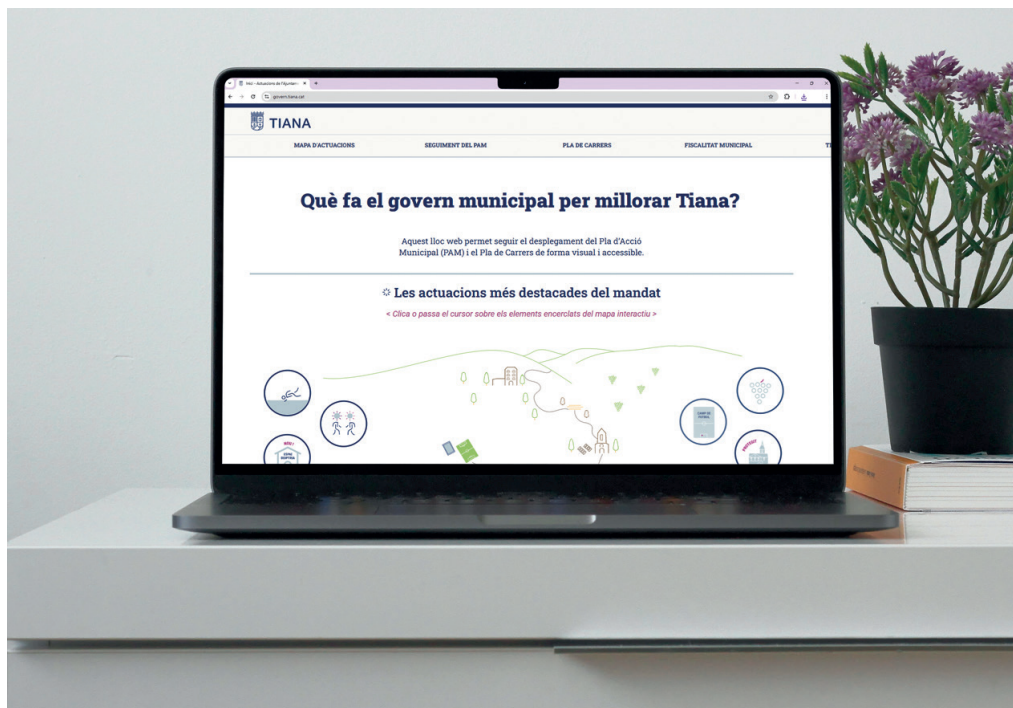
11 Ajudes

Es dobla la partida per al Banc d'Aliments, en conveni amb Tiana Solidària, i hi ha ajudes d'urgència social i per a l'habitatge.

TRANSPARÈNCIA

Nou web sobre l'acció de govern

Totes les dades, a govern.tiana.cat



El nou web govern.tiana.cat aporta dades sobre el pressupost i l'acció de govern. AJ TIANA

L'Ajuntament de Tiana acaba d'estrenar un nou apartat al web municipal que fiscalitza l'acció de govern i els comptes públics. L'espai *govern.tiana.cat* aporta dades sobre les actuacions que s'estan fent al poble i sobre els ingressos i les despeses del consistori. Es tracta d'una acció de comunicació per millorar la transparència i acostar l'actuació del govern a la ciutadania.

Pla d'Actuació Municipal

El web *govern.tiana.cat* desplega sobre el plànol del poble totes les 221 accions previstes al Pla d'Actuació Municipal (PAM), el full de ruta del govern per al mandat 2023-2027.

Mitjançant uns gràfics, es monitoritza l'estat d'execució del PAM, és a dir, es pot seguir quantes actuacions s'han fet i quantes queden pendents. Ara mateix, el percentatge global és del 50,5%. Les accions estan di-

El nou espai govern.tiana.cat del web municipal dona transparència a l'acció de govern i a la gestió dels diners públics



CONSULTA EL NOU APARTAT DEL WEB
govern.tiana.cat

vidides per àrees: Poble per a Tothom (56,7% fet), Poble Educador (54,3%), Poble Pròsper (49,3%) i Poble Verd (44,1%).

També hi ha un apartat específic per al Pla de Carrers, el programa d'accions de microubanisme que ja s'ha començat a desenvolupar. Les més de 70 actuacions es poden consultar també sobre el mapa.

El web posa llum també als comptes públics: hi ha un gràfic sobre els ingressos de l'Ajuntament, i es pot consultar d'on venen els diners que es gasten.

Un comparador permet consultar com són els tributs municipals –impostos de circulació, de plusvàlua i de construccions, i taxes d'escombraries i per a activitats– en relació amb altres municipis del Maresme. I també es pot veure el municipi en dades: la població, el creixement, la renda, l'ocupació, l'habitatge, etc.

LES DADES DEL NOU WEB

EL nou web *govern.tiana.cat* explica l'acció de govern amb dades com aquestes:

50,5%

PLA D'ACCIÓ

Més de la meitat de les actuacions previstes al Pla d'Actuació Municipal ja s'han executat.

221

ACTUACIONS

El Pla d'Actuació Municipal inclou 221 accions. Al nou web, les pots consultar totes.

36,9%

RENDA

La renda a Tiana ha crescut un 36,9% a Tiana en l'última dècada, mentre que l'IBI ha pujat un 6,9%.

0,604%

IBI URBÀ

Tot i l'actualització del 2024, l'IBI urbà de Tiana encara és el quart més baix de tot el Maresme.

70

PLA DE CARRERS

El Pla de Carrers de Tiana contempla més de 70 accions de microubanisme i obres. Al nou web, es poden en un mapa.

VIDEOVIGILÀNCIA

Dron propi per a la Policia Local

10 agents es formaran per pilotar-lo



La Policia Local de Tiana suma una altra eina de videovigilància, amb un dron propi per sempre. ACOPICS.MEDIA (OSCAR CUESTA)

En els últims tres anys, l'Ajuntament de Tiana ha impulsat nombroses inversions per modernitzar la seva policia, amb especial atenció a la posada al dia del sistema de videovigilància municipal. La darrera ha estat la compra d'un dron que, a partir d'ara, la Policia Local tindrà els 365 dies de l'any, sempre que calgui.

Fins ara, l'Ajuntament tenia contractat un sistema de videovigilància amb dron a través d'una empresa especialitzada. Això no era un servei fix, sinó que s'activava en moments puntuals en què es requeria. Ara, però, l'escenari canvia. La Policia Local tindrà un dron propi, i una desena d'agents del cos es formaran per poder-lo pilotar. D'aquesta manera, no caldrà

També s'han fet millores tecnològiques per equiparar-se amb els mitjans d'una policia local moderna

dependre de cap servei extern i el dron es podrà activar a l'instant.

Una policia moderna
L'Ajuntament de Tiana també ha fet un esforç molt important, ara, per modernitzar els mitjans tecnològics del cos. En aquesta línia, s'han estrenat walkie-talkies i s'han millorat tecnològicament les connexions amb la

xarxa de rescat i els Mossos d'Esquadra.

La Policia Local de Tiana s'equiparà amb els mitjans tecnològics de les policies locals modernes del país. L'alcalde, Isaac Salvatierra, apunta que treballen "en la innovació permanent, també, a la Policia Local per seguir millorant les dades de seguretat i per arribar allà on, malauradament, els Mossos no arriben i haurien d'arribar".

Càmeres eficients

A Tiana, hi ha més d'una cinquantena de punts de videovigilància. En els darrers tres anys, posar-les al dia i treure'n el màxim de rendiment ha estat un dels objectius de les polítiques locals de seguretat. Ara s'ha fet una nova inversió per

renovar càmeres obsoletes.

El cap de la Policia Local, José Carlos Pesquera, explica, per exemple, que "hi havia punts en què les càmeres no llegien matrícules i ara sí" o d'altres en què "la càmera gravava, però les imatges tardaven més del compte a arribar a la comissaria".

En paral·lel a tot això, s'ha pogut establir el cos de Policia Local i s'està treballant per dotar-lo de més estructura interna. En aquesta línia, el cos està realitzant proves per cobrir totes les places amb responsabilitat que té assignades. Tota aquesta feina d'estabilització de la plantilla també s'està notant al carrer, ja que ha permès reforçar les patrulles de vigilància al poble.



Tiana ha viscut un nou Nadal en comunitat, amb clàssics com l'encesa de l'arbre, més llums que mai i una fira renovada. AJ TIANA

POBLE VIU

Nadal de llums i màgia

La decoració s'ha unificat i s'han il·luminat més carrers

Tiana ha tancat aquest gener un nou Nadal farcit de màgia. Com és tradició, els actes van arrencar amb l'encesa de l'arbre, el 28 de novembre, i es van allargar fins a la cavalcada de Reis del 5 de gener. Entremig, s'han programat tota mena d'activitats per a totes les edats amb la idea d'engrescar el veïnat a viure un nou Nadal en comunitat.

Entre altres, s'han consolidat iniciatives com l'Home dels Nassos. A més, es va organitzar el Casalet de Nadal—els dies laborables— i es va consolidar el Nadal Jove, amb el triple d'activitats, més tallers i torneigs, i una seixantena d'infants. A banda, l'ACIST va organitzar de nou la Fira de Nadal, que va repensar-se i va tornar al seu lloc d'origen, la

Plaça de la Vila, per ser més acollidora. Entre les novetats, la cantata *La venedora de llumins* de la Societat Coral Joventut Tianenca, que va omplir la Sala Albéniz i un Nadal més, les Nadales de Pau Ribà amb De Mortimers.

Carrers il·luminats

L'encesa de l'arbre del 28 de novembre va coincidir amb la de tota la il·luminació

nadalenca dels carrers. Aquest any hi ha hagut llums a noves zones com als carrers de Cals Frares a Can Gaietà, Neus Català a Vessants II, Pau Casals a la Ciutadella, l'Avinguda Creu de Terme, el carrer Lola Anglada i Sant Jaume al centre. A més, s'ha fet un nou tram d'il·luminació al carrer Matas, des de parc de l'Antic Camp de Futbol fins al carrer Enric Borràs. Així, s'ha unificat la il·luminació de tot el carrer amb prioritat de vianants des de la Ciutadella fins a la Plaça de la Vila, on es va instal·lar l'arbre de Nadal. Al parc de l'Antic Camp de Futbol també hi ha hagut un arbre de Nadal il·luminat. Tot s'ha fet amb llums leds de baix consum.

RESIDUS

Porta a porta de cinc fraccions

Prova pilot en dues zones del poble



Josep Nicolas Caravaca, de Can Retola. AJ TIANA



Carles Ballester, del passatge de la Rosella. AJ TIANA

L'Ajuntament de Tiana ha posat en marxa el sistema de recollida selectiva porta a porta a les zones de Can Retola i al passatge de la Rosella. El nou model establix la recollida selectiva de les cinc fraccions segons el calendari establert amb l'objectiu de millorar-ne la separació i reduir l'impacte ambiental.

També representa una major comoditat: el servei et ve a buscar les escombraries a casa, sense haver de desplaçar-te carregat fins a l'àrea de contenidors. A Can Retola, després d'eliminar-ne l'àrea de contenidors i d'apostar de manera definitiva pel sistema porta a porta a tot el sector, els habitatges disposen d'un cubell groc amb tapa blava on cal dipositar les fraccions corresponents el dia assignat.

Per la seva banda, al passatge de la Rosella, amb accés directe a Montgat, es va implementar el sistema de recollida porta a porta per

evitar que el veïnat hagués de desplaçar-se fins als contenidors de Montgat. En aquest cas, els veïns tenen un cubell especial de color blanc.

Carles Ballester, veí del passatge de la Rosella, assegura que el model és efectiu i molt útil. "El calendari el tenim visible, és molt fàcil, i els horaris són molt flexibles per si un dia marxem de casa".

La iniciativa parteix de l'experiència positiva de la porta a porta aplicada als comerços del municipi, tal com descriu: "Un sistema que ja funciona correctament i que ha demostrat ser eficient en termes de recollida selectiva".

"Funciona molt bé"

A Can Retola, Josep Nicolas Caravaca també valora la implementació del porta a porta: "Portem molts anys i ens en recordem del que hem de treure cada dia. Si no ho tinguéssim, hauriem d'anar al carrer Santiago

El sistema de recollida de les cinc fraccions funciona de forma experimental a Can Retola i al passatge de la Rosella

Rusiñol a tirar-ho". Amb aquest model, l'Ajuntament de Tiana vol avaluar el funcionament del sistema i estudiar possibles millores abans de valorar-ne una possible ampliació a altres zones del municipi. Segons Carles Ballester: "A tothom li aniria molt millor, perquè el sistema funciona molt bé". "A nosaltres ens és molt útil, ens facilita les coses i ja hi estem acostumats", afirma Josep Nicolas Caravaca.

El calendari

Els dilluns s'ha de treure el cartró a les 12 h i l'orgànic a les 20 h. Els dimarts, el vidre es recull a les 12 h i la fracció resta a les 20 h. Els dimecres, els envasos, a les 12 h i l'orgànic a les 20 h. Els dijous es recull el cartró a les 12 h. Els divendres no hi ha recollida al migdia i l'orgànic es passa a buscar a les 20 h. I els dissabtes, a les 12 h, es fa la recollida de cartró i envasos, i a les 20 h, de l'orgànic.

POBLE VERD

Mesos de poda per garantir la seguretat viària

Últimes setmanes de la campanya anual de poda i manteniment de l'arbrat de Tiana. L'actuació forma part del pla de gestió de l'arbrat urbà i té l'objectiu de garantir la seguretat viària, evitar les interferències amb finques, façanes o instal·lacions públiques, i preservar la salut i l'estètica dels arbres.

Un trimestre de tasques

Enguany, la poda va començar el 18 de novembre. Des d'aleshores, els treballs han servit per fer manteniment general, millorar zones verdes i evitar interferències a la via pública amb podes periòdiques.

Al novembre, es va actuar en arbres del carrer Creu de Terme que interferien amb la línia de bus i també en arbres del carrer Mossèn Cinto Verdguer, entre altres. Altres punts d'aquesta primera fase van ser el carrer del Centre, el carrer de les Flors, el carrer Verge de Montserrat o la plaça de la República Catalana.

Al desembre, les feines es van concentrar en zones amb altes densitats d'arbrat, com ara el carrer Marquès de Monistrol, el carrer Matas, el passatge de les Acàcies, el carrer Vedruna, el carrer de Cals Frares o el camí de Dalt d'Alella.



Les feines s'han fet en més d'una trentena de punts. AJ TIANA

La campanya de poda va començar a mig novembre i s'allargarà fins aquest gener

I aquest gener es faran podes periòdiques i tasques de manteniment en punts com la Virreina, el passatge interior de Cals Frares o l'avinguda 11 de Setembre. Tiana disposa de 5.267 posicions d'arbrat, 183.452 metres quadrats d'espais verds i més de 20 km de voreres arbrades.

AJUTS

Bonificacions a l'IBI i reduccions per a la taxa d'escombraries

El govern municipal ha posat en marxa diverses línies d'ajuts per al pagament de l'IBI i la taxa d'escombraries. Es tracta de bonificacions i reduccions de suport a les necessitats d'aquelles famílies amb càrregues familiars i, ahora, obre la possibilitat que més població de la que ho rebia fins ara rebi també les bonificacions.

En el cas de les bonificacions a l'IBI no hi ha terminis. Es poden demanar al llarg de l'any i estan destinades a propietaris d'habitatges de

S'adrecen a veïns amb càrregues familiars i s'ha obert més el ventall de possibles beneficiaris

protecció oficial, famílies nombroses i persones que hagin instal·lat plaques solars elèctriques o tèrmiques. La informació sobre la bonificació de l'IBI la trobareu a tiana.cat/serveis/habitatge/bonificacions-ibi.

Sobre la taxa d'escombraries, hi ha reduccions des del 10% fins al 40%, segons el tipus de reducció i destinatari. Els pensionistes poden gaudir d'un 40% i els menors de 35 anys, d'un 25%, depenent dels ingressos bruts anuals de la unitat familiar. Cal

sol·licitar la reducció abans del 15 de març a les oficines de l'Ajuntament.

Hi ha una línia de reducció de la taxa d'escombraries per dificultats socioeconòmiques, que determina Serveis Socials i que s'atorga en funció de la declaració de l'IRPF i les condicions familiars. Cal sol·licitar aquesta reducció a les oficines de Serveis Socials abans del 15 de març. Tota la informació es pot consultar a tiana.cat/serveis/habitatge/reduccio-taxa-escombraries.



1 La Clàudia, fundadora de Tacte Tiana, al local.
 2. El Garden, en una sessió de Silentium.

Sempre és un bon moment per cuidar-nos. Sovint tendim a buscar recursos i eines per millorar el nostre benestar físic o emocional lluny de casa o, fins i tot, en el món digital. Però el cert és que Tiana és un niu de projectes de gran qualitat per atendre la salut des de diferents àmbits.

Atenció multidisciplinària

A l'avinguda Isaac Albéniz, fa uns mesos que hi ha un nou centre de salut, el Tacte Tiana. Després de set anys treballant juntes en un altre centre de salut, a prop del CAP, la Clàudia, l'Anna, la Sara i la Tània van decidir obrir un nou local, més gran, més visible i més cèntric. Clàudia Galdeano, la fundadora, explica que van escollir el concepte "tacte" perquè entenen que defineix la seva feina en una doble connotació: "En l'aspecte físic, la nostra professió implica estar en contacte amb la persona; i també ens agrada perquè la nostra feina es basa en tenir tacte i cura dels nostres clients". Des de l'establiment de l'avinguda Isaac Albéniz, el Tacte Tiana tracta la salut des de diferents disciplines: hi ha professionals de fisioteràpia i osteopatia, de podologia i també de nutrició. La Clàudia destaca que "hi ha una coordinació i comunicació constant entre les diferents professionals per

oferir un enfocament global i acompanyar el pacient des de diverses perspectives". A més, diu, "tot des d'un tracte proper, empàtic i professional amb els pacients".

"Un espai de pau"

L'antic Garden Tiana és la seu de Silentium, un projecte que la Silvia i en Benet van crear el 2011. Tots dos venien del periodisme i la publicitat i buscaven "un canvi de vida tranquil, autèntic i espiritual a Tiana". Des de llavors, Silentium s'ha consolidat com "un espai d'evolució, relaxació, meditació, creació, autoconeixement, recolliment, creixement personal i comunicació". Tot plegat, "amb la voluntat d'acompanyar en l'evolució personal" i

oferint "un espai de pau i serenitat per interioritzar i reflexionar". Silentium ofereix activitats grupals regulars a Tiana, els dimarts i els dijous, com ara ioga, microgimnàstica, txikung i meditació. També proposa activitats quinzenals com els banys de gong i un taller mensual de constel·lacions familiars i laborals. També un cop al mes, organitzen cercles de dones. I, més enllà de les activitats grupals, ofereixen teràpies individuals com la psicologia sistèmica, el reiki, sessions xamàniques o sessions relaxants. De cara al futur, la Silvia i en Benet volen iniciar una formació d'un any sobre constel·lacions familiars i laborals, habilitats comunicatives i saviesa ancestral.

📍 **Tacte Tiana**
 av. Isaac Albéniz, 19
 686 97 26 10
 tactetiana.com

📍 **Silentium Tiana**
 c. Riera d'en Font, 55
 610 52 15 23
 silentiumtiana.net

Llocs que cuiden

Idees per treballar el teu benestar sense haver de sortir de Tiana

COMERCIANTS



MAGDA CARRERAS
Petit Món

La Magda fa 41 anys que regenta una botiga al cor de Tiana. Primer, era la propietària d'una botiga d'esports, on ara hi ha Finques Tiana. I actualment, des del 2004, té l'aparador uns metres més amunt, al carrer de Sant Cebrià, on s'ha especialitzat en roba infantil i de dona. Ha vestit diverses generacions de famílies amb un tracte únic i ara encara l'últim any de la seva vida laboral amb la mateixa il·lusió de sempre.

📍 **Petit Món**
 c. Sant Cebrià, 1 C
 933 952 249
 IG: @petitmontianasport_

AVV LES COSTES

Un pont entre veïns i ajuntament



Els pollancre i els robatoris han estat els principals maldecaps històrics per als veïns de les Costes. Amb aquests dos pilars fonamentals, fa 12 anys el veïnat es va organitzar i va constituir l'associació veïnal, que de fet és la segona més antiga del municipi, només per darrere de la dels residents de la Virreina. L'objectiu era clar: fer de pont entre els veïns i l'Ajuntament i convertir-se en un agent de pressió per forçar millores a la zona. Els fets evidencien que els dos objectius s'han complert i, en els últims anys, n'han obtingut resultats.

Canvi d'arbrat

"Els arbres que hem tingut sempre a la zona són invasius i molt perillosos. Entren en els perímetres de les cases, destrossen el clavegueram i, quan cauen, són demolidors per les seves dimensions", explica

Manel Cuesta, membre de la junta de l'associació. Per resoldre-ho, han pressionat els diferents governs que han passat per l'Ajuntament i ara han vist com s'ha posat fil a l'agulla.

L'Ajuntament ha completat la primera de les tres fases previstes per substituir l'arbrat. S'hi han plantat espècies autòctones, més acostumades al clima de la zona i molt més sostenibles. A més, s'ha fet una actuació urgent de retirada dels arbres que presentaven un major risc de caiguda. Ara queden dues fases més i l'associació veïnal continua fent el seguiment amb el govern per garantir que es completen. La segona ja està en vies de licitació i representa una inversió a la zona de 100.000 euros.

Més seguretat

Pel que fa als robatoris, Cuesta assenyalava que, històricament, les Costes ha

estat "la zona més exposada a robatoris, amb un índex escandalós de cases assaltades". Per aturar-ho, van demanar a l'Ajuntament mesures dissuasòries. L'Ajuntament va instal·lar fa 10 anys diverses càmeres de vigilància i els últims 3 anys s'ha consolidat una xarxa de càmeres eficient a tot el municipi. També han estat fonamentals per a la posada en marxa de la vigilància amb dron. A més, s'ha canviat l'estructura del cos policial i s'ha garantit més patrullatge al carrer. Amb aquestes accions, la situació ha millorat notablement, però l'associació continua viva, reivindicant amb insistència les necessitats per caminar cap a l'objectiu dels zero robatoris.

ÀLBUM

- 1 El nou arbrat de les Costes, en lloc dels vells pollancre.** AJ TIANA
- 2 Reunió de l'AVV de les Costes amb el govern municipal.** AJ TIANA
- 3 El reforç de la vigilància a Tiana amb dron ha estat un dels grans reclams de l'AVV de les Costes.** AJ TIANA

La seguretat i l'arbrat han estat sempre la raó de ser de l'entitat



TIANA

Ajuntament de Tiana

Pl. Vila, 1
93 395 50 11
WhatsApp: 673 73 01 01
tiana.cat

OAC

De dilluns a divendres

De 8.30 h a 14.30 h

Dimarts

De 16 h a 18 h

CITA PRÈVIA



URBANISME

93 395 50 11

ESCOLTA JOVE

673 10 27 63

SÍNDICA DE GREUGES

664 67 24 50

tiana.cat/sindicatura

SERVEIS

FARMÀCIES

tiana.cat/farmacies

POLICIA LOCAL

933 95 15 15

EMERGÈNCIES

112

PLENS MUNICIPALS

PLE EXTRAORDINARI NOVEMBRE

	Junts	PSC	JxCat	PP	ERC	NA	Vots
Aprovació inicial del pressupost per a l'exercici 2026, bases d'execució, pla estratègic de subvencions i plantilla	●	○	●	●	●	●	8 1 3

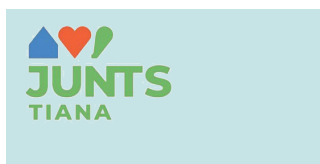
PLE ORDINARI DESEMBRE

	Junts	PSC	JxCat	PP	ERC	NA	Vots
Reglament teletreball	●	●	●	●	●	●	12 1
Revisió preus ordre de continuïtat neteja i recollida de residus	●	●	●	●	●	●	8 2 3
Modificació ordenança fiscal 18: Actualització preus piscina municipal coberta	●	●	●	●	●	●	8 5
Aprovació addenda conveni Parc del Tramvia	●	●	●	●	●	●	12 1
Modificació ordenança fiscal 19: Actualització preus servei assistència domiciliària	●	●	●	●	●	●	12 1
Resolució de les al·legacions presentades i aprovació definitiva la modificació de l'Ordenança fiscal núm. 28	●	●	●	●	●	●	8 1 4
Resolució de les al·legacions presentades i aprovació definitiva la modificació de l'Ordenança fiscal núm. 30	●	●	●	●	●	●	8 1 4
Moció del regidor no adscrit per impulsar la implantació d'una taxa justa de recollida de residus al municipi de Tiana	●	●	●	●	●	●	11 2

PLE EXTRAORDINARI DESEMBRE

	Junts	PSC	JxCat	PP	ERC	NA	Vots
Desestimació al·legacions i aprovació definitiva del preessupost 2026	●	●	○	●	●	●	7 3
Increment retributiu del 2,5% de les retribucions del personal	●	●	○	●	●	●	10
Tarifes any 2026 Residència i centre de dia Sant Cebrià	●	●	○	●	●	●	9 1

Un nou espai públic per a les persones



Engueguem l'any 2026 amb la il·lusió de veure com tiren endavant els projectes que milloraran els espais comunitaris i els serveis. Ara és l'hora de l'espai públic que ocupem les persones. El pla de carrers és la guia per arribar a totes les zones de Tiana i planificar les millores, arrançant i fent nous espais i posant al dia els equipaments. També resolent demandes històriques, com l'aparcament de can Matas. Més aparcament per poder quedar-se a comprar a Tiana. Juntament amb l'estudi ja acabat sobre

la viabilitat del nou mercat municipal, formen un pilar fonamental del poble viu: la dinamització comercial. Aquest 2026, hi haurà més espais comunitaris i la millora dels parcs públics Vicente Lino Ferrandiz, Salvador Espriu, Joan Argmengol i Moliner, can Puigcarbó i Vessants. S'hi canvien els bancs, s'adapten a l'accessibilitat i es renoven elements malmesos, com les tarimes de fusta. A Vessants, es renova tot el parc infantil, i a Joan Armengol, hi ha una nova zona d'esbarjo. Els dos grans equipaments cultural i esportiu, la Sala Albéniz i el camp de futbol, tindran projectes de millora. A la Sala Albéniz, s'hi canvia la coberta i es renoven les butaques. I es redacta el nou projecte integral del camp

El pla de carrers és la guia per arribar a totes les zones del poble i planificar totes les millores

de futbol per garantir la renovació dels vestuaris, zona de bar i espais comunitaris. Per poder tirar endavant el gairebé centenar de projectes, ha calgut un any de planificació i garantir-ne el finançament. Cada projecte té assignat un pressupost i els diners amb què cal pagar l'obra, i s'ha iniciat la tramitació dels contractes, amb un calendari d'execució. Les obres són molestes però necessàries per posar el poble al dia i garantir un bon

espai públic. Amb la millora de l'entrada de Tiana pel Passeig de la Vilesa, guanyen espai les persones amb les noves voreres davant l'escola, davant el parc de l'antic camp de futbol i des de l'Onze de Setembre fins a Castellar. On hi havia un pas estret i obstacles, ara hi ha voreres amples. I, mentre tiren endavant els projectes d'obra pública, seguim treballant per posar la mobilitat al servei del poble. Aquest 2026 ha de ser l'any d'un transport públic més eficient, del projecte de remodelació del carrer Castellar des de l'escola fins al camí dels Francescos, de noves vies per a bicicletes i d'espais segurs per anar a peu. Per un pròsper 2026, que farà realitat el poble per a tothom!

Comencem una nova etapa



A l'inici del Ple ordinari del mes de desembre, Mercè Serrano va prendre possessió del seu càrrec de regidora a l'Ajuntament de Tiana, formant el Grup Municipal del PSC.

La nostra companya va pronunciar unes paraules, que reproduïm i que són tota una declaració de compromís. "Avui és un dia especial per a mi donat que després de quaranta-cinc anys de viure a Tiana començo una nova etapa. Acabo de prometre el càrrec de regidora de l'oposició, en representació

del partit dels Socialistes de Catalunya.

Vinc a fer-ho amb responsabilitat, dedicant la meua energia a fer política útil. No vinc a fer soroll, vinc a canviar el tarannà d'alguns comportaments al ple, posant seny.

Els qui ens van votar, mereixen respecte i que solucionem els seus problemes del dia a dia.

Fem-ho possible!
Gràcies"

En recuperar (encara que parcialment) la nostra representació a l'Ajuntament obtinguda a les eleccions del maig de 2023, comencem a caminar pel camí de la normalitat. La nostra voluntat és treballar per millorar Tiana, escoltant i atenent totes les persones del municipi, amb independència



Mercè Serrano, nova regidora del PSC a Tiana. PSC

L'horari d'atenció de la regidora del PSC a l'Ajuntament és dimarts no festius d'11.00 a 13.00

de la seva opció política. Peces fonamentals d'aquesta feina seran la Mercè a l'Ajuntament, en Marc Reniu com a nou candidat i tots els militants i simpatitzants per a construir una proposta engrescadora per 2027. Mai més mirarem enrere!

Un any més i un altre any menys



Pot semblar una paradoxa però la realitat és aquesta. Un any més perquè comencem un nou any i un altre any menys, perquè queda un any menys per a les eleccions municipals. I cal un canvi real a Tiana. Però no pot ser un canvi per al canvi. Cal un canvi en tot. En impostos, neteja, urbanisme i un llarg etcètera. Ara és el moment de començar a fer balanç de la legislatura i, des del nostre grup, el balanç no pot ser gaire positiu i per això vàrem votar en contra dels pressupostos per tercer any consecutiu.

Nosotros presentamos al equipo de gobierno un documento con nuestras propuestas para mejorar el día a día de nuestros vecinos. Propuestas realistas que iban desde mejoras en la vía pública hasta mejoras en la gestión de los recursos municipales: bajar la presión fiscal, mejorar la limpieza de calles y plazas, mejoras en urbanismo, equipamientos y un largo etcétera. Algunas de estas propuestas fueron recogidas y otras no, pero sin un compromiso firme ni una firma de acuerdos. Así es imposible votar afirmativamente. Una vez más se demuestra que pesa más la carga ideológica que el trabajar para y por Tiana que es lo que realmente nos une a todos y cada uno de nosotros.

Esperamos que este año venga cargado de buenas noticias y que sea muy positivo para todos

Pero hay dos temas que nos preocupan especialmente. Uno es la limpieza y otro es la seguridad. En limpieza, es un asunto pendiente que este gobierno no sabe o no quiere afrontar. Hace falta más recursos y gestión para mejorar notablemente el servicio. No valen excusas. El pueblo está sucio y este es un hecho demostrable. Y ahora también hay que afrontar el nuevo contrato de recogida de basuras donde se van a aumentar la

recogida total "porta a porta" de todas las fracciones. Veremos a ver. En cuanto a la seguridad, es un tema también preocupante. Tiana necesita más refuerzos y un endurecimiento de las penas para los delincuentes reincidentes. Hace falta más mossos en la calle y aquí el ayuntamiento también ha de presionar para pedir más presencia policial. La solución no puede ser que la gente se ponga dispositivos de seguridad en casa para poder estar tranquilos y no tener sobresaltos. Esperamos que este año 2026 venga cargado de buenas noticias y que sea muy positivo para todos. En Tiana, desde el PP, trabajamos para que así sea. Bon any 2026 per a Tiana!

No responsable i coherent al pressupost



junts
Per Catalunya

L'any 2024, l'Ajuntament de Tiana només ha executat el 39,2 % de les inversions previstes. Aquesta dada, objectiva i contrastable, posa de manifest una manera de governar en què el veïnat assumeix una pressió fiscal creixent mentre moltes actuacions anunciades no arriben a materialitzar-se. Plantejar nous increments d'impostos sense garantir una execució real no és una decisió responsable. Per això, Junts per Catalunya ha decidit votar no als pressupostos municipals. No es tracta d'un rebuig

per sistema ni d'una posició de bloqueig, sinó d'una decisió per responsabilitat, coherència i per la defensa dels interessos del veïnat. Un dels elements amb un impacte més directe sobre el veïnat és el nou increment previst de la taxa d'escombraries del 53%, després d'un augment del 62% l'any 2025. Això suposa una despesa superior al milió d'euros, sense que el govern municipal hagi licitat encara el servei. Això implica que famílies i comerços hauran de pagar més des de l'1 de gener, sense garanties ni calendari. Junts per Catalunya va proposar una alternativa més gradual i justa, però el govern municipal la va rebutjar.

D'altra banda, Tiana continua situant-se per sobre de

Continuarem defensant una manera diferent de governar, amb rigor i amb planificació

la mitjana del Maresme en impostos municipals, mentre que la capacitat d'executar inversions continua sent baixa. Es recapta més, però s'inverteix menys, fet que evidencia mancances en la planificació i en la capacitat de gestió del govern municipal, així com incertesa sobre quines inversions reals es preveuen per a l'any 2026. Genera preocupació l'increment del 28 % de la despesa de l'escola bressol, essencial per a moltes famí-

lies. No s'han facilitat explicacions clares sobre en què es traduirà aquest augment ni quin impacte real tindrà en la qualitat del servei. Finalment, Junts per Catalunya continuarà reclamant el compliment dels acords pendents signats el 2024. Són compromisos adquirits amb el municipi i amb el veïnat, i s'han de complir. Quan el veïnat paga més però no veu executades les inversions, el problema no és puntual: és una manca de capacitat de gestió. Per tot això, Junts per Catalunya ha votat no als pressupostos, per responsabilitat. Junts per Catalunya continuarà defensant una manera diferent de governar Tiana: amb rigor, amb planificació i amb els veïns al centre de cada decisió.

Les associacions de veïns no són d'ERC



ESQUERRA
REPUBLICANA

La revista municipal ha publicat un article d'Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) en què es posava en valor el paper essencial que tenen les associacions de veïns en la vida dels nostres barris. Aquest reconeixement, que defensa la participació ciutadana i el compromís col·lectiu, ha generat també algunes interpretacions que convé aclarir. L'article d'ERC destacava la importància del teixit associatiu com a eina per millorar la convivència, defensar els serveis públics i donar veu al veïnat. Aquesta

visió no és nova ni exclusiva: al llarg de la història democràtica dels nostres municipis, les associacions de veïns han estat un motor de transformació social, reivindicant millores urbanes, equipaments, drets socials i espais de participació. Tanmateix, arran d'aquest posicionament, algunes veus han afirmat que les associacions de veïns es troben dins l'òrbita política d'ERC. Aquesta afirmació és incorrecta i no fa justícia a la realitat del moviment veïnal. Les associacions de veïns són entitats independents, pluralistes i autònomes, formades per persones amb ideologies diverses i, sovint, amb cap adscripció política. El seu objectiu no és fer política partidista, sinó defensar els interes-

Reconèixer i respectar el moviment veïnal hauria de ser un punt de trobada

sos del barri, canalitzar les inquietuds i treballar per una millor qualitat de vida col·lectiva. Aquesta independència és, precisament, una de les seves principals fortaleses. Al llarg dels anys, les associacions veïnals han dialogat, col·laborat i també discrepat amb governs municipals de diferents colors polítics, sempre des de la llibertat de criteri i amb una sola prioritat: el benestar del veïnat. Confondre el reconeixement de la tasca amb

una suposada instrumentalització política contribueix a desacreditar un moviment cívic que ha estat i continua sent imprescindible. És important fer una distinció clara: les associacions de veïns no són d'ERC, ni de cap altre partit polític. Ara bé, això no impedeix que ERC —com expressava a l'article— es posicioni obertament a favor dels veïns i veïnes en general, i de les seves associacions en particular, reconeixent la seva tasca, defensant la participació ciutadana i apostant per un municipi més just, cohesionat i democràtic. Reconèixer i respectar el moviment veïnal hauria de ser un punt de trobada. Perquè enfortir les associacions és enfortir la veu de la ciutadania i la vida dels nostres barris.



ELS METGES DEL FUTUR CINQ JOVES ES PREPAREN EL MIR A LA SALA DIOPTRIA

“Estudiar junts i trobar l’espai a Tiana on fer-ho ha estat clau”

En Lluç Bertran, l’Elisabet Gomis, la Maria Minoves, l’Ignasi Serrano i en Josep-Maria Marin fa mesos que passen més hores a la sala Dioptria de Tiana que a cap altre lloc. Tots cinc s’estan preparant per al MIR, l’examen anual que han de fer els graduats en Medicina que vulguin aconseguir una plaça pública al país. Tenen la prova el 24 de gener, però fa mesos que estan dedicant tots els seus esforços a preparar-la, amb jornades intensives d’estudi, de 12 hores, sis dies per setmana. Expliquen que la preparació va començar el setembre del 2024, però les jornades intensives d’estudi són des del juny d’aquest any. Per fer-ho, segueixen els consells d’una acadèmia especialitzada, però cadascú ha de fer el seu propi camí. I en el moment d’emprendre’l, tots cinc van decidir que volien

viure’l junts. Ara, ho celebren: “És molt positiu fer-ho amb gent. Tenim companys d’universitat que estudien a casa i el procés creiem que és molt més dur”. Però per fer-ho com van escollir ells, necessitaven un lloc adaptat i prou flexible per als seus horaris. I aquí és on apareix l’Espai Dioptria.

Flexibilitat horària

En Lluç, l’Elisabet i la Maria viuen a Tiana, l’Ignasi és de Cabrera i en Josep-Maria, de Premià. A través de contactes, es van assabentar que podien estudiar a la sala Dioptria, ho van sondejar i celebren que l’Ajuntament els ho va posar molt fàcil en tot moment, amb flexibilitat horària cada dia. Destaquen que l’espai ha estat ideal per a aquesta etapa de la seva vida: “Hi ha microones, nevera, pots fer-te el cafè i dinar aquí, tens

lloc a fora per estones més relaxades, lloc per aparcar... Ah, i unes taules molt grans, que això és bàsic per a nosaltres, per la quantitat d’apuntes i material que tenim”. Alguns, a més, han aprofitat l’entorn de Tiana per dedicar hores lliures a esbargir-se fent esport. Ara són a molt pocs dies de l’examen i admeten que estan “nerviosos i molt cansats”. Coincideixen que “no

Des del juny, dediquen 12 hores diàries, sis cops per setmana, a preparar-se l’examen

hi ha un temari estipulat” i, per més que estudiis, no saps què et pots trobar el dia de l’examen. I per això tenen ganes de treure’s-ho de sobre i posar a prova tot el que han treballat.

La clau, respectar-se

A les acaballes d’aquesta etapa d’estudi, tenen clar quins consells donarien a les persones que, en el futur, es vulguin preparar per al MIR. Fer-ho acompanyat és innegociable, per a ells, i trobar un lloc com la sala Dioptria, també. Però també recalquen que “és molt important respectar-se les hores de descans” perquè “les setmanes són molt dures i, si no et respectes el dia de descans o les hores de relaxació, és impossible tornar-hi amb energies renovades”. Han suat, sí, però ho han gaudit. I tots coincideixen que la clau ha estat el Dioptria.