

ACTIVITATS I TALLERS

Taller de cuines del món

Explora el món a través de la cuina saludable. Cuina, comparteix i gaudeix del món amb salut! Una bona manera de millorar els hàbits alimentaris, tenir més autonomia a la cuina, i a més a més fer un descobriment del món a través de plats típics de diferents cultures.

Laboratori d'Art

L'estiu amb Espai Jove Montgat és un oasi. Quatre tallers d'art entre amics del "laboratori de l'art!": Taller de henna. Estampat de totebags. Taller de fang. Pintura fluorescent a les fosques.

Classes de reforç

Vine a fer els deures d'estiu de l'institut o a repassar matèries amb l'ajuda d'una professora. Per a alumnes de primer a quart d'ESO.

Campionat de volei

Vine a gaudir del "1r Torneig vòlei platja Estiu Jove Montgat-Tiana" alhora que escoltes la millor música a càrrec de djs. Mixt amateur 4 x 4. Edats: De 16 a 23 anys. Limitat a 8 equips. (4 esportistes a pista i màxim d'un reserva.)

Taller de ritme amb Finger Drumming

Posa a prova les teves habilitats rítmiques amb la tècnica del Finger Drumming! Durant un matí ens introduïrem al sampling, la tècnica de producció musical que hi ha darrera dels diferents gèneres de música urbana, i aprendrem a tocar patrons rítmics de Hip Hop, Trap, Reggaeton o Afrobeatz utilitzant controladors MIDI amb pads.

Tastet de Mar € ACTIVITAT DE PAGAMENT

Practica i aprèn diferents activitats aquàtiques com vela o paddle surf entre d'altres. **Preu: 25€**

Taller de Costura Creativa

Transformem i reutilitzem la roba en desús com un material en potència per fer altres peces informals, obrint la ment i despertant l'enginy dels participants: farem compreses de tela, bosses a partir de samarretes i altres peces originals.

Taller de Dj:

Vols iniciar-te en el món del DJing? Aquest curs està pensat per a joves que vulguin aprendre les tècniques bàsiques del DJing i desenvolupar la seva creativitat musical. No es requereix experiència prèvia, només ganes de descobrir l'art de mesclar música. Podràs aprendre a mesclar els diferents estils: urban, rap, reggaeton, techno, house, etc. Taller a càrrec de Mestre Xavier & Shorsh.

Taller de revelatge de fotografia amb cyanotype

Taller de revelatge de fotografies amb la tècnica de cyanotype. Experimenta amb aquesta tècnica i aprèn a utilitzar els diferents líquids, materials i la llum ultraviolada per revelar les teves fotografies preferides.

Taller d'art amb la Nit

Taller de tècniques plàstiques mixtes. Es faran activitats relacionades amb la pintura, el fang, el collage, etc. El taller serà dirigit per la Nit Josa, una jove del poble que té experiència en diferents pràctiques i tècniques artístiques. L'objectiu del taller és que els joves i adolescents puguin experimentar diferents tipus de tècniques artístiques.



ESPAI JOVE
DE TIANA

@ESPAIDIOPTRIA.TIANA

C. Cals Frares, 29, Tiana

Horari juliol:

De dilluns a divendres, de 10:30 h
a 14 h i 17 h a 19:30 h.



ESPAI JOVE
DE MONTGAT

@ESPAIJOVEMONTGAT

C. Pare Claret, 99, 1a planta, Montgat

Horari juliol:

De 30 de juny al 18 de juliol.
De dilluns a divendres, de 10 h a 14 h.

Les places són limitades i s'assignaran per ordre d'inscripció. En cas que us vulgueu inscriure a més de dues activitats, heu de marcar preferentment les dues que més us agradin.

En funció de la disponibilitat i la demanda de places, podreu participar en les altres activitats o no. En inscriure's a qualsevol curs, l'alumne/a es compromet a participar en totes les sessions; en cas contrari, no s'acceptaran futures inscripcions a cursos i tallers gratuïts dels Espais Jove de Montgat i Tiana.

*** En totes les activitats tindran preferència les persones empadronades o escolaritzades a Tiana i Montgat a partir de 12 anys i fins a 18 anys.**



DIOPTRIA



Inscripcions de l'2 al 21 de juny
www.tiana.cat/joventut
www.montgat.cat



LA PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS					LES SORTIDES				
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
30 JUNY		1 JULIOL		2 JULIOL		3 JULIOL		4 JULIOL	
MONTGAT	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10 h a 11.30 h TALLER: PREPARA'T PER LA PRIMERA FEINA	De 11 h a 13 h CAMPIONAT DE FIFA
	De 17 h a 19 h TASTET DE MAR €	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h TALLER DE CUINES DEL MÓN	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 17 h a 19 h TASTET DE MAR €	De 17 h a 19 h TASTET DE MAR €
TIANA	A les 11 h SORTIDA ESCAPERROOM	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 17 h a 19 h TALLER D'ART AMB LA NIT	
	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ		
7 JULIOL		8 JULIOL		9 JULIOL		10 JULIOL		11 JULIOL	
MONTGAT	SORTIDA PORT AVENTURA €	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 10 h a 11.30 h TALLER: PREPARA'T PER LA PRIMERA FEINA	De 18 h a 23 h CAMPIONAT DE VOLEI + DJS
	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 18 h a 23 h CAMPIONAT DE VOLEI + DJS	
TIANA	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 17 h a 19 h TALLER D'ART AMB LA NIT	
	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	A les 18 h TALLER PRIMERS AUXILIS + DEA	A les 18 h TALLER PRIMERS AUXILIS + DEA	A les 18 h TALLER PRIMERS AUXILIS + DEA	A les 18 h TALLER PRIMERS AUXILIS + DEA	A les 18 h TALLER PRIMERS AUXILIS + DEA	A les 18 h TALLER PRIMERS AUXILIS + DEA		
14 JULIOL		15 JULIOL		16 JULIOL		17 JULIOL		18 JULIOL	
MONTGAT	A les 11 h SORTIDA BOTING	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 11 h a 13 h LABORATORI D'ART	De 10 h a 11.30 h TALLER: PREPARA'T PER LA PRIMERA FEINA	
	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 11 h a 13 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO		
TIANA	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 10.30 h a 12.30 h CLASSES REFORÇ De 1r a 4t ESO	De 17 h a 19 h TALLER D'ART AMB LA NIT	
	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ	De 12.30 h a 14.30 h TALLER DE DJ		

PORT AVENTURA

€ ACTIVITAT DE PAGAMENT

Sortida de tot el dia, inclou autocar, assegurança i monitors/es acompanyats.

Preu: 55€

ESCAPE ROOM

Gladiadors i submarí soviètic, els dos jocs d'escape immersiu ubicats a Masnou, ideal per als amants de les aventures.

Places limitades i gratuïtes per ordre d'arribada.

Gratuït

BOOTING

Sortida de matí al Boting Badalona. Esport i diversió a parts iguals!

Places limitades i gratuïtes per ordre d'arribada.

Gratuït

PORT AVENTURA

€ ACTIVITAT DE PAGAMENT

Sortida de tot el dia, inclou autocar, assegurança i monitors/es acompanyats.

Preu: 55€

ESCAPE ROOM

Gladiadors i submarí soviètic, els dos jocs d'escape immersiu ubicats a Masnou, ideal per als amants de les aventures.

Places limitades i gratuïtes per ordre d'arribada.

Gratuït

BOOTING

Sortida de matí al Boting Badalona. Esport i diversió a parts iguals!

Places limitades i gratuïtes per ordre d'arribada.

Gratuït

