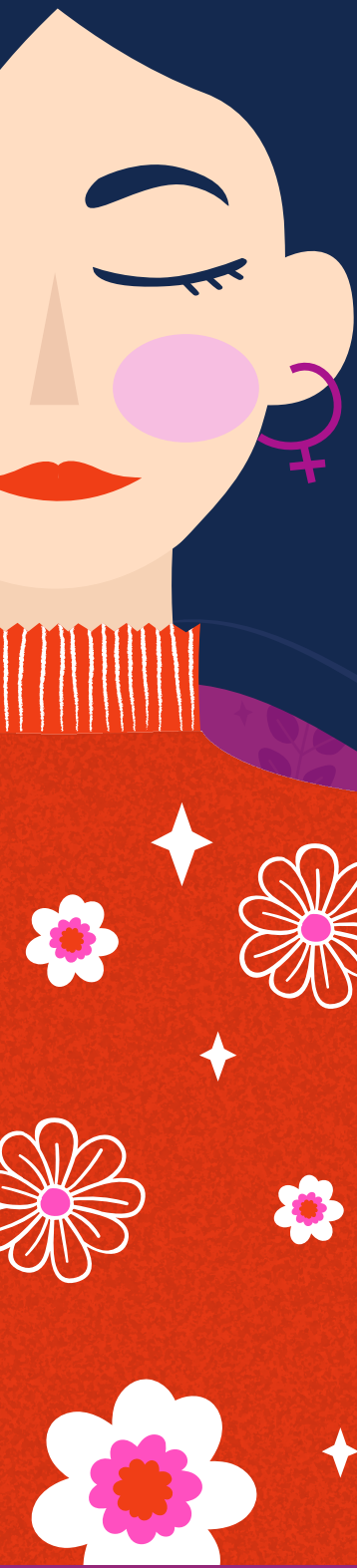




T♀ANA

NOM DE DONA

Actes en motiu del 8M,
Dia Internacional de les Dones



TIANA

tiana.cat

T♀ANA

NOM DE DONA

Actes en motiu del 8M,
Dia Internacional de les Dones

LA DONA I LA MÚSICA

4 DE MARÇ · 19 h · SALA ALBÉNIZ
**Concert de cobla del dia de
la Dona Mariona, la musa de
Toldrà**

Cobla Ciutat de Girona
Preu 10€. Venda d'entrades una hora abans
a taquilla
Organitza: Agrupació Amics de la Sardana de
Tiana i Ajuntament de Tiana

LA DONA I L'ESPORT

8 DE MARÇ · 19 h · CAN RIERA
**Lectura del Manifest en
motiu del 8M**

A càrrec dels equips femenins del
CCE Tiana

**Taula rodona Dona i esport:
reptes i oportunitats**

Amb professionals d'elit de l'esport
femení. Moderada per Núria Casas,
periodista esportiva i professora de
comunicació esportiva a la UB



LA DONA I LA SALUT

9, 15, 22 I 29 DE MARÇ · 19 h · CAN RIERA

**Cicle de xerrades sobre la
premenopausa i la menopausa**

- **La sexualitat durant la menopausa.**
*Premenopausa i menopausa: Una
etapa per viure la sexualitat de
forma diferent*

A càrrec de Carla Pérez, psicòloga i
sexòloga

- **L'alimentació durant la menopausa**
A càrrec de Tania González Penadès,
nutricionista

- **Taller de sòl pèlvic Preparant-nos
pel canvi**

A càrrec de Fiorella Pérez Riquelme,
fisioterapeuta, DO Osteòpata, diplo-
mada en el mètode Low Pressure; i
Clàudia Galdeano Godoy, fisiotera-
peuta

- **Cercle de dones Les emocions
durant la menopausa**
A càrrec de Maribel Gordillo, terapeu-
ta Gestalt

Inscripcions i servei de canguratge* a:
tiana.igualtat@tiana.cat

*Sol·licitar el servei un mínim de 7 dies abans de la data



LA DONA I L'ART

10 AL 19 DE MARÇ · 19 h · SALA D'EXPOSI-
CIONS CASA DE LA PUNXA DEL CASAL
**Exposició homenatge a Isabel
Fors Galí**

Mostra retrospectiva de l'artista plàsti-
ca tianenca

10 DE MARÇ · 19 h · SALA D'EXPOSICIONS
CASA DE LA PUNXA DEL CASAL
Inauguració de l'exposició



Pacte d'Estat
contra la violència de gènere



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD