

Cursos i tallers:

• Curs d'autoprotecció i DEA (primers auxilis):

A partir de 16 anys.

Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció). Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig. PAS (Protegir, Avisar, Socórrer). PLS (Posició Lateral de Seguretat). SVB (Suport vital bàsic). RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar). OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany). Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada (DEA).

• Taller de Costura (complements):

Taller on s'aprendrà algunes tècniques de confecció i costumització de roba i complements. Aprendre a cosir amb la màquina i altres tècniques de costura.

• Taller de Cuina:

Aprèn receptes de cuina senzilles i ràpides, tant dolces com salades.

• Classes de repàs:

Estudia aquest estiu amb el suport i acompanyament d'un professor.

• Anglès dinàmic:

Aprèn anglès sense llibres i d'una forma lúdica.

• Curs de cangurs:

Adquireix algunes nocions bàsiques per fer de cangur: nocions de pedagogia, primers auxilis, jocs, recursos didàctics i psicologia.

• Taller Beat Box Rap

Si tens ganes d'experimentar amb la teva veu, fer percussió amb la boca i elaborar una cançó aquest és el teu taller, dona-li vida al micro!

• Taller de Break Dance*

Si tens ganes de ballar utilitzant diferents parts del cos i lliscar pel terra, posa't la teva millor versió de ball i gaudiràs d'una activitat amb molt de "flow"!

Taller "cuina sense pares"

Prepara un saludable i riquíssim menú d'una forma molt senzilla i ràpida.

• Torneig de futbol:

30 de juny i 7 de juliol (Tot el dia).

I després del "Correaigua"...

• **Discomòbil + escuma:** Acomiadarem "l'Estiu Jove" amb una refrescant i divertida festa de l'escuma al Parc de l'Antic Camp de Futbol.

Inscripcions:

Fins al 27 de juny

al Casal de joves de Tiana i Espai jove de Montgat.

A partir de 12 anys.

Preu de les activitats: gratuïtes, excepte algunes de les sortides i el torneig de futbol.

* Les places dels cursos són limitades i s'assignaran per ordre d'inscripció i/o pagament.

Les inscripcions es faran en l'equipament on es realitzarà l'activitat.

CASAL DE JOVES "L'ESCORXADOR"

C/ Josep Paris, 12 · 08391 Tiana

Tel. 93 395 19 97 / WhatsApp: 607 926 622

pij.tiana@diba.cat

Horari: de dimarts a diumenge de 17 h a 20.30 h.

Horari d'estiu: de dilluns a divendres de 17 h a 20.30 h.

Facebook i Instagram: Pij Tiana

ESPAI JOVE DE MONTGAT

C/ Pare Claret, 99 - 1ª planta · 08390 Montgat

Tel. 93 469 16 85 / WhatsApp: 672 213 531

pij.montgat@montgat.cat · pij.montgat@montgat.cat

Horari: de dilluns a dijous de 16.30 h a 20 h.

Dissabte de 17 h a 21 h.

Facebook i Instagram: Espai jove de Montgat



estiu jove



TIANA | MONTGAT | 2018

Des de l'Espai Jove de Montgat i el Casal de Joves de Tiana hem planificat una programació d'activitats formatives, lúdiques i de lleure per al mes de juliol.

Una oferta variada de cursos, tallers i sortides entre altres activitats, programades en horari de matí i tarda i pensades perquè puguis escollir la que més s'adapta als teus gustos i necessitats. T'apuntes?

Matí
Tarda

CALENDARI ESTIU JOVE TIANA-MONTGAT



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DG
DIA 25 JUNY	DIA 26 JUNY	DIA 27 JUNY	DIA 28 JUNY	DIA 29 JUNY	DIA 30 JUNY	DIA 1
					TORNEIG DE FUTBOL De 14 a 16 anys (Tot el dia - Tiana)	
DIA 2 JULIOL	DIA 3 JULIOL	DIA 4 JULIOL	DIA 5 JULIOL	DIA 6 JULIOL	DIA 7 JULIOL	DIA 8
CLASSES DE REPÀS (Montgat) D'11 A 13 H. SORTIDA BOING (Badalona) D'11 A 13 H.	ANGLÈS DINÀMIC (Montgat) D'11 A 13 H. SORTIDA AMB SEGWAY (Tiana)	CLASSES DE REPÀS (Montgat) D'11 A 13 H. CURS DE CANGUR (Montgat) D'11 A 13 H.	ANGLÈS DINÀMIC (Montgat) D'11 A 13 H.	TALLER BEAT BOX RAP (Montgat) D'11 A 13 H.	TORNEIG DE FUTBOL A partir de 16 anys (Tot el dia - Tiana)	
		TALLER DE CUINA (Tiana) DE 18 A 20 H.	TALLER DE COSTURA (Tiana) DE 17.30 A 20 H.		TALLER DE BREAK DANCE* (Montgat) DE 19 A 21 H.	
DIA 9 JULIOL	DIA 10 JULIOL	DIA 11 JULIOL	DIA 12 JULIOL	DIA 13 JULIOL	DIA 14 JULIOL	DIA 15
CLASSES DE REPÀS (Montgat) D'11 A 13 H. SORTIDA ROCODROM (Badalona) D'11 A 13 H. CURS D'AUTOPROTECCIÓ I DEA (Tiana) DE 10.30 A 13.30 H.	ANGLÈS DINÀMIC (Montgat) D'11 A 13 H.	CLASSES DE REPÀS (Montgat) D'11 A 13 H. CURS DE CANGUR (Montgat) D'11 A 13 H.	ANGLÈS DINÀMIC (Montgat) D'11 A 13 H.	TALLER BEAT BOX RAP (Montgat) D'11 A 13 H.		
	SORTIDA ROOM ESCAPE (El Masnou) DE 16.45 A 18.30 H.	TALLER DE CUINA (Tiana) DE 18 A 20 H.	TALLER DE COSTURA (Tiana) DE 17.30 A 20 H.		TALLER DE BREAK DANCE* (Montgat) DE 19 A 21 H.	
DIA 16 JULIOL	DIA 17 JULIOL	DIA 18 JULIOL	DIA 19 JULIOL	DIA 20 JULIOL	DIA 21 JULIOL	DIA 22
CLASSES DE REPÀS (Montgat) D'11 A 13 H. SORTIDA PORTAVENTURA (Vila-Seca) Tot el dia.	ANGLÈS DINÀMIC (Montgat) D'11 A 13 H.	CLASSES DE REPÀS (Montgat) D'11 A 13 H. CURS DE CANGUR (Montgat) D'11 A 13 H.	ANGLÈS DINÀMIC (Montgat) D'11 A 13 H.	TALLER "CUINA SENSE PARES" (Montgat) D'11 A 13 H.		
		TALLER DE CUINA (Tiana) DE 18 A 20 H.	TALLER DE COSTURA (Tiana) DE 17.30 A 20 H.		DISCO MÒBIL + ESCUMA (Tiana) DE 18 A 20 H.	
DIA 23 JULIOL	DIA 24 JULIOL	DIA 25 JULIOL	DIA 26 JULIOL	DIA 27 JULIOL	DIA 28 JULIOL	DIA 29
		TALLER DE CUINA (Tiana) DE 18 A 20 H.	TALLER DE COSTURA (Tiana) DE 17.30 A 20 H.			

SORTIDA BOING.

Vine a saltar als llits elàstics.
Lloc: Boing Badalona.
Sortida des de l'Espai Jove de Montgat.
Inscripció: Espai Jove de Montgat.

SORTIDA AMB SEGWAY.

Excursió amb Segway de 50 minuts.
Lloc: Tiana.
Horari: Matí. Places limitades.
Preu: 5 euros per persona.
Inscripció: Casal de Joves de Tiana.

SORTIDA ROCÒDROM.

Ens introduïrem al món de l'escalada.
Lloc: Climbat, Badalona.
Sortida des de l'Espai Jove de Montgat.
Inscripció: Espai Jove de Montgat.

SORTIDA PORT AVENTURA.

Horari: Sortida a les 8 h i arribada a les 21 h.
Preu: 29 € d'11 a 17 anys i 39 € a partir de 18 anys.
Inscripció: Espai Jove de Montgat.

SORTIDA ROOM ESCAPE.

Joc en grup que té lloc en una o diverses habitacions. La missió és escapar en menys de 60 minuts mitjançant proves d'habilitat i enginy.
Lloc: El Masnou. Preu: Gratuït.
Inscripció: Casal de Joves de Tiana.

TORNEIG DE FUTBOL.

30 de juny i 7 de juliol
Lloc: Camp de futbol de Tiana - C/ Eduard Forntserè, s/n
Horari: de 8 h a 20 h - Preus: 150 € per equip.
Premis: 300 € equip guanyador + copa.
150 € equip finalista + copa.
Informació i inscripcions: info@totalfootballcompany.com
Tel. 622 002 389
Inscripció: Casal de Joves de Tiana.

(*) El taller de Break Dance es farà a la pista blava del Parc del Tramvia de Montgat.